

釧根地区高等学校陸上競技大会 開催要項

- 1 主催** 釧路地方陸上競技協会
- 2 期 日** 令和2年7月23日(木)・24日(金)・25日(土) (雨天決行)
競技開始予定 9:00 (HPで確認のこと)
- 3 会 場** 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (TEL 0154-37-7722)
- 4 種 目** (男子) 100M 200M 400M 800M 1500M 5000M 110MH 400MH 3000MSC 5000MW
4×100MR 4×400MR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
(女子) 100M 200M 400M 800M 1500M 3000M 100MH 400MH 5000MW
4×100MR 4×400MR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

5 競技規則 2020年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。

6 参加資格

- (1) 釧路地方陸上競技協会の登録の競技者であること。
- (2) 釧根地区の高等学校・高専に在学中の者。

7 競技方法

- (1) 学校対抗は実施しない。
- (2) 混成競技は行わない。
- (3) トラック競技は一部の種目を除きタイムレースとする。

8 出場制限

本大会の同一人の出場は3種目以内(リレーを除く)とし、リレーは1校1チーム(6名以内)とする。

9 表彰

各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。(後日、郵送等の場合あり)

10 申込方法

- (1) 釧路陸協のHPから申込みファイルをDLし、学校毎にまとめて申込みこと。
- (2) 申込ファイルは学校名を付けてメール送信すること。(一覧表の郵送はいりません)

データ送信先: k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp (釧路江南高校 関口 勝彦 宛)

- (3) 参加料 1種目 900円 2種目 1200円 3種目 1500円
リレー 1,500円(出場する種目毎に必要)

- (4) 参加料納金先 下記宛まで振り込むこと。

(現金書留は、禁止とする。必ず送金か手渡しにしてください。)

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキュウゼロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金

【口座番号】4414090 【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、学校名か申込み責任者名とする。例 クシロウカン or セキグチ カツヒコ

- (5) 締 切 令和2年7月15日(水) 17:00まで

- (6) 個人情報の取扱い

大会参加に際して提供される個人情報は、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

11 その他

- (1) 本大会は、トラック競技は100m、200m、100mH、110mHは参加人数により、予選・決勝のラウンド制で行い、その他のトラックレースはタイムレースとする。フィールド競技（走高跳・棒高跳びを除く）については、トップ8による試技を行う。
- (2) 女子三段跳の踏み切り板は、砂場から9mを使用する。
- (3) 走高跳は、練習1m00以上、試技1m00以上とする。
- (4) 本競技会は、次の競技順で行う。（例年の高体連支部に準ずる。前後に小中学生の種目が入る）
7/23(木)1日目 (ト) 1500m ⇒ 5000mW ⇒ 100mH ⇒ 400m ⇒ 4*100mR予
(跳) 棒高跳 ⇒ 男走幅跳 ⇒ 女三段跳
(投) 女砲丸投 ⇒ 女ハンマー投 ⇒ 男円盤投
7/24(金)2日目 (ト) 4*400mR予 ⇒ 800m ⇒ 100m予 ⇒ 400mH ⇒ 100m決 ⇒ 4*100mR決
(跳) 男走高跳 ⇒ 女走幅跳
(投) 女やり投 ⇒ 男砲丸投 ⇒ 男ハンマー投
7/25(土)3日目 (ト) 110mH予 ⇒ 200m予 ⇒ 3000m ⇒ 3000mSC ⇒ 200m決 ⇒ 4*400mR決
(跳) 男三段跳 ⇒ 女走高跳
(投) 女円盤投 ⇒ 男やり投
- (5) 指定ナンバーは下記の通りです。各チーム（学校）で選手に割り当て作成（縦20cm、横24cm程度の白布に男子は黒、女子は赤で、数字の太さは1.5cm）すること。又、申込書類には必ずナンバーを記入すること。
- (6) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
- (7) 顧問の先生には、審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、毎朝8:00より本部前で行われる審判打ち合わせに出席して下さい。尚、弁当の手配はしません。各自でご用意ください（昼食代の支給は有り）。
- (8) 当日欠場する場合、申込み責任者は大会本部まで連絡すること。
- (9) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。
- (10) 結果記録の掲示は行わない。競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
- (11) 競技・運営に当たっては、釧路陸協HP掲載の感染予防の手順に努めること。

(校名略称と割当ナンバーカード)

釧路高専	121~140	武修館	411~440	厚岸翔洋	651~680
中標津農	201~230	霧多布	441~470	釧路商	711~740
羅白	231~260	釧路工	471~500	釧路明輝	741~770
標津	261~290	釧路北陽	501~530	釧路東	801~830
中標津	291~320	阿寒	531~560	釧路江南	831~870
別海	321~350	弟子屈	561~590	釧路湖陵	871~900
根室西	351~380	標茶	591~620		
根室	381~410	白糠	621~650		