

第66回 全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会 開催要項

兼 2020 中学記録会 兼 道東中学陸上競技選手権大会予選会 開催要項

1. 主 旨 都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を集め、種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。
2. 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 北海道陸上競技協会
3. 共 催 釧路地区中体連 根室地区中体連
4. 後 援 NHK 朝日新聞社 釧路市教育委員会 釧路市スポーツ協会
5. 協 賛 アシックスジャパン株式会社
6. 主 管 釧路地方陸上競技協会
7. 期 日 令和2年7月23日(木)～7月25日(土) 競技開始 9時00分
8. 会 場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
9. 競技種目 (TR) はタイムレース決勝を行う種目である。

区 分	通 信 陸 上 種 目	数
男 子	1 年 100m 1500m(TR)	2
	2 年 100m	1
	3 年 100m	1
	2・3年 1500m(TR)	1
	共 通 200m 400m(TR) 800m 3000m(TR) 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)	11
女 子	1 年 100m	1
	2 年 100m	1
	3 年 100m	1
	共 通 200m 800m 1500m(TR) 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)	9

(1) ハードルは次の規格で行う。(男子1年100mHは記録会種目)

	種 目	高 さ	台 数	イ ン タ ー バ ル
男 子	1年100mH	83.8cm	10台	13.00m-8.50m・・・・・・10.50m
	共通110mH	91.4cm	10台	13.72m-9.14m・・・・・・14.02m
女 子	共通100mH	76.2cm	10台	13.00m-8.00m・・・・・・15.00m

(2) 四種競技は下記の順序で行う。(砲丸は男子4kg、女子2.721kgを使用する)

- 男 子 ～ ① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m
 女 子 ～ ① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m

※通信陸上の公認記録は、全道10会場集計の8位、全国集計の10位までにそれぞれ賞状が与えられる。

区 分	記 録 会 種 目
男 子	1 年 100mH
	共 通 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) ジャベリックスロー 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)
女 子	共 通 100m 200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックスロー 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

※記録会の種目については通信陸上の種目と同日に行い、通信陸上参加数により空きレーンまたは新たに組をつくり行う。トラック競技は1ラウンドのみ、フィールド競技は3回の試技とする。

10. 参加資格 釧路・根室管内の中学校に在学する生徒で、学校長が参加を認めた者。
釧路地方陸上競技協会指定の「コロナ感染防止対策チェックリスト」を提出する者。
11. 参加制限 (1) 通信陸上は1人1種目までとする。(但し、リレーは除く)
さらに中学記録会に1種目の参加を認める。
(2) 学年区分の種目に限る。
(3) 1校からの種目への出場制限はしない。
12. 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。
13. 表彰 各種目8位まで表彰する。(但し、リレーは6位まで)
14. 申込方法 釧路地方陸上競技協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力・印刷の上、一覧表を下記申込先に送付し、参加料を下記振込先に振り込み、ファイルは kus.tottori@gmail.com (鳥取中学校 村上) までメール送信すること。
(1) 参加料 1人1種目800円、2種目1,100円、リレー1チーム1,000円
(2) 申込期日 **令和2年7月15日(水) 必着**
(3) 申込先 〒085-0043 釧路市喜多町1番23号 釧路市立北中学校 松田圭司 宛
(4) 参加料納入 下記宛に振り込むこと。
(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキュウバハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】 の欄は、大会名+所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。例 **ツウシ ユウコウシ**
*ただし、**現金書留は禁止とする。** **必ず送金か、手渡しにして下さい。**

15. その他

- (1) 参加者は、大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者とする。
- (2) 23日(木)～25日(土)の競技は次の種目を実施する。記録会種目はその種目と同じ日に行い、別組または通信種目の空いたレーンで同走する。(別種目のみ記として記載)
23日(木) 男子;1年100m,2年100m,3年100m,400m(TR), 1年1500m(TR),2・3年1500m(TR)
記1年100mH,棒高跳,走幅跳,
女子;1年100m,2年100m,3年100m,1500m,砲丸投
24日(金) 男子;800m(予), 4×100mR,走高跳,砲丸投,四種競技(110mH・砲丸投(4kg),走高跳,400m)
女子;800m(予), 4×100mR,走幅跳,四種競技(100mH・走高跳,砲丸投(2.72kg),200m)
25日(土) 男子;200m,800m(決),110mH,3000m(TR), 4×100mR, 記ジャベリックスロー
女子;200m,800m(決),100mH, 4×100mR,走高跳, 記ジャベリックスロー
※100m200m等の準決勝は行わず、予選6組以上の場合は、決勝2組TRとする。
- (3) 通信陸上種目において、各種目上位6人(リレーは6校)と7月1日(水)～8月9日(日)までの大会で下記の標準記録を突破した者に、9月5日(土)釧路で開催される『道東中学陸上競技選手権大会』への出場権を与える。なお、9月6日(日)に小樽で行われる予定の『北海道ジュニア陸上競技選手権大会』の設定種目が中体連種目になった場合は、『道東中学陸上競技選手権大会』を開催しない。

★ 道東中学陸上競技選手権大会・標準記録

	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	
男子	1年100m	12"94	800m	2'13"00	走高跳	1m65	
	2年100m	12"34	1年1500m	4'57"00	棒高跳	2m80	
	3年100m	11"80	2・3年1500m	4'33"50	走幅跳	5m70	
	女子	200m	24"40	3000m	9'57"50	砲丸投	10m30
		400m	56"45	110mH	17"84	四種	1,750点
				400mR	47"70		
女子	1年100m	14"04	800m	2'32"00	走高跳	1m40	
	2年100m	13"60	1500m	5'17"00	走幅跳	4m65	
	3年100m	13"30	100mH	17"10	砲丸投	9m50	
	200m	28"10	400mR	54"00	四種	1,875点	

