

# ACだより

釧路アスリートクラブ  
大会申し込み号  
令和2年9月30日発行

## 2020年 釧根秋季記録会第2,3,4戦について

会場 釧路市民陸上競技場（釧路市広里13）

参加料 1人 1種目500円 2種目700円 （6年のみ 3種目900円）

### 2戦

期 日 令和2年10月18日（日） 競技開始9:30

種 目 男子-3~6年 100m、34年 800m、4~6年 1500m、4~6年 80mH  
女子-3~6年 100m、3~6年 800m、4~6年 80mH

小6は共通 100m①(午前)、100m②(午後)、200m、300m、800m、3000m、110mH(男子)、100mH(女子)、走高跳、走幅跳、2.72kg 砲丸投(女子)、砲丸投 4kg(男子)、砲丸投 5kg(男子) も可。

参加制限 3年生以上、1人2種目以内とする。6年生は3種目まで

申し込み 10月7日(水)まで に提出してください。

### 3戦

期 日 令和2年10月18日（日） 競技開始9:30

種 目 小6のみ

共通 100m①(午前)、100m②(午後)、200m、400m、1500m、100mH(男子)、100mH(女子)、走高跳、走幅跳、2.72kg 砲丸投(女子)、砲丸投 4kg(男子)、砲丸投 5kg(男子)、ジャベ 可。

参加制限 6年生のみ3種目まで

申し込み 10月14日(水)まで に提出してください。

### 4戦

期 日 令和2年10月31日（土） 競技開始9:30

種 目 小6のみ

共通 100m①(午前)、100m②(午後)、300m、600m、1000m、110mH(男子)、100mH(女子)、走高跳、走幅跳、2.72kg 砲丸投(女子)、砲丸投 4kg(男子)、砲丸投 5kg(男子)、ジャベ 可。

参加制限 6年生のみ3種目まで

申し込み 10月21日(水)まで に提出してください。

きりとり線

10月 日 秋季記録会第 2、3、4 戦 ○で囲んで下さい。

ナンバー <input type="checkbox"/> 登録済み ( ) <input type="checkbox"/> 新規	ふりがな ----- 名前  (小 年)	男  女
所属名 どちらかに○を	・釧路AC ・( )小学校	西暦( )年生まれ
種目	1つ目	最高記録
	2つ目	最高記録
	3つ目	最高記録

※毎週水曜日、本部にいる松田、弓場まで直接申し込んで下さい。