

小森コーポレーション陸上競技部「陸上教室」

開催要項

1 主催 小森コーポレーション陸上競技部「陸上教室」実行委員会

2 後援 釧路市教育委員会 釧路地方陸上競技協会

3 期日 令和元年8月29日(木)

4 日程 集合受付 17:00
開講式 17:15
教室 17:30~19:00
閉講式 19:00

<主なスタッフ紹介>

監督 本川 一美
順天堂大学時代箱根駅伝2区を4回走った伝説のランナー

コーチ 高塚 和利(北海道 東海大四出身)
北海道を代表する名ランナー

ケモイ(ケニア)
1500m世界ジュニア記録保持者
*その他多くの選手が箱根駅伝出場者

5 会場 釧路市民陸上競技場

6 内容 大会前の刺激練習(最終調整)・大会当日のアップの仕方を学び体験します。

7 参加対象 釧路市内・管内で中長距離種目を取り組んでいる小学生(4年以上)・中学生・高校生

8 参加料 無料

9 申込期限 令和元年8月22日(木)正午まで

10 申込方法 申し込み一覧を学校・団体・個人で作成しメールで期限まで提出すること
(その際、種目を選択すること)

また、別紙参加承認書に記載、捺印の上、**当日必ず持参し**提出すること。

11 申込先(問合先)

〒088-0193 釧路市音別町朝日1-13

(株)大塚製薬工場 釧路分室 片岡 祐介(釧路地方陸上競技協会 強化副委員長)

電話 090-1303-0362 メール kataoka.yusuke@otsuka.jp