

中・長距離強化練習会開催について

新型コロナウイルス感染症防止対策の為、制限のある生活日が続きましたが今週から各学校で活動が再開になりました。とはいえ未だ予断を許さぬ状況が続いています。

来週から少しずつ活動を再開したいと思います。感染拡大防止の観点から様々な制約がありますが三密をさけ、参加者それぞれが意識をしながら練習をしていきたいと思っています。

つきましては、以下の日程で行いますのでよろしくご願ひ致します。

この活動で力をつけ、駅伝やジュニア五輪の全国出場を目標にともに頑張っていきましょう。

記

<6・7月の強化練習計画>

1. 日時

予定日	曜日	時間	場所	対象
6月18・25日	木	17:30~19:00	釧路市民陸上競技場	中・高生
7月2・9・16・30日	〃	〃	〃	〃

*曜日が基本、木曜になります。

<特別強化>駅伝出場を目指す生徒(中学・高校)

予定日	曜日	時間	場所	対象
6月20・27日	土	9:00~11:00	釧路市民陸上競技場	中・高生
7月18日	〃	〃	〃	〃

2. その他

- ・参加者は当日、直接現地に集合してください。
- ・使用料を支払ってください。顧問に参加することを必ず伝えてください。
- ・保護者の確認、同意のもと参加してください。

<指導者・コーチ>

片岡 祐介	大塚製菓
椛澤 弘幸	セイコーマート店主(文苑日専連前)
諸藤 大悟	武修館高校
高橋 昌也	JR 北海道
斉藤 翔夢	釧路養護学校

*事務局 片岡 TEL090-1303-0362

<顧問の先生へ>

大会などもありますので、週1回程度の練習会になりますが、今年度もよろしくご願ひいたします。