

# 女子100m

日本高校記録(HR)	11.43	土井 杏南(埼玉・埼玉栄)	2012
北海道高校記録(HHR)	11.46	御家瀬 緑(札幌・恵庭北)	2019
釧根高校記録(KHR)	12.23	佐藤 直(釧路湖陵)	2016
大会記録(GR)	12.31	笹森 ゆさ(釧路江南)	2016
大会記録(GR)	12.31	佐藤 直(釧路湖陵)	2016

## 予選 4組3着+4

1組 (風:+2.7)						2組 (風:+2.6)									
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	6	427	菊池妃菜希(3) キチ ヒナノ	武修館	12.45		Q	1	4	429	中塚 和花(3) ナカヅカ ワカ	武修館	12.51		Q
2	4	523	鈴木 彩芭(2) スズキ イロハ	釧路北陽	13.21		Q	2	5	514	山崎 愛歌(3) ヤマザキ アイカ	釧路北陽	13.10		Q
3	3	758	西川 結惟(2) ニシカワ ユイ	釧路明輝	13.90		Q	3	6	314	藤本 綾音(2) フジモト アヤネ	中標津	14.96		Q
4	5	320	渡辺 ゆら(2) ワタナベ ユラ	中標津	14.36		q	4	2	326	五石 瑞貴(1) イシツキ ミツキ	別海	16.45		q
5	7	384	佐藤 美菜(3) サトウ ミナ	根室	15.43		q	3	872	鈴木 彩絢(2) スズキ サヤキ	釧路湖陵		DNS		
	2	803	島貫 愛海(2) シマツキ アイミ	釧路東		DNS		7	223	水本 弘美(3) ミズモト ヒロミ	中標津農		DNS		
	8	325	早坂 翠流(2) ハヤサカ ミドリ	別海		DNS		8	383	田村 心柚(1) タムラ シユウ	根室		DNS		
3組 (風:+3.6)						4組 (風:+3.1)									
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	6	428	鈴木さくら(3) スズキ サクラ	武修館	12.76		Q	1	4	511	水野 琳(3) ミズノ リン	釧路北陽	12.98		Q
2	3	741	小野寺鈴華(3) オノデラ リンカ	釧路明輝	12.83		Q	2	3	831	倉谷 紗鳥(2) クラヤ サトリ	釧路江南	13.21		Q
3	4	883	渡邊 里香(1) ワタナベ サトカ	釧路湖陵	13.90		Q	3	6	757	渡部 結羽(2) ワタナベ ユウ	釧路明輝	13.71		Q
4	8	303	寺沢 菜花(3) テラサキ ナハ	中標津	15.59		q	5	886	近藤 るな(1) コトウケ ルナ	釧路湖陵		DNS		
	5	835	宮崎 恭佳(1) ミヤザキ キョウカ	釧路江南		DNS		7	323	佐藤 里樹(3) サトウ リコ	別海		DNS		
	7	122	久保 桃子(2) クボ モモコ	釧路高専		DNS		8	123	歌代 葉月(1) ウタシロ ハツキ	釧路高専		DNS		

## 準決勝 2組3着+2

### 1組

(風:+2.5)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	3	427	菊池妃菜希 (3) キチヒナノ	武修館	12.47		Q
2	5	741	小野寺鈴華 (3) オノデラ リンカ	釧路明輝	12.85		Q
3	4	511	水野 琳 (3) スズキ イロハ	釧路北陽	13.07		Q
4	6	523	鈴木 彩芭 (2) ワタハベ コウ	釧路北陽	13.55		q
5	7	757	渡部 結羽 (2) ワタハベ ユウ	釧路明輝	13.76		
6	2	320	渡辺 ゆら (2) ワタノベ アサネ	中標津	14.41		
7	8	314	藤本 綾音 (2) フジモト アヤネ	中標津	14.92		
8	1	326	五石 瑞貴 (1) ゴイシ ミズキ	別海	16.30		

### 2組

(風:+2.7)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	3	429	中塚 和花 (3) ナカヅカ ノトカ	武修館	12.47		Q
2	5	428	鈴木さくら (3) スズキ サクラ	武修館	12.80		Q
3	4	514	山崎 愛歌 (3) ヤマザキ アイカ	釧路北陽	13.08		Q
4	6	831	倉谷 紗鳥 (2) クラヤ サトリ	釧路江南	13.30		q
5	7	883	渡邊 里香 (1) ワタノベ リカ	釧路湖陵	13.89		
6	8	758	西川 結惟 (2) ニシカワ ユイ	釧路明輝	13.91		
7	2	384	佐藤 美菜 (3) サトウ ミナ	根室	14.98		
8	1	303	寺沢 菜花 (3) テラサワ ナハ	中標津	15.09		

## 決勝

(風:+3.0)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	3	427	菊池妃菜希 (3) キチヒナノ	武修館	12.42	
2	6	429	中塚 和花 (3) ナカヅカ ノトカ	武修館	12.63	
3	5	428	鈴木さくら (3) スズキ サクラ	武修館	12.72	
4	4	741	小野寺鈴華 (3) オノデラ リンカ	釧路明輝	12.87	
5	7	514	山崎 愛歌 (3) ヤマザキ アイカ	釧路北陽	12.99	
6	8	511	水野 琳 (3) スズキ イロハ	釧路北陽	13.27	
7	1	831	倉谷 紗鳥 (2) クラヤ サトリ	釧路江南	13.34	
8	2	523	鈴木 彩芭 (2) スズキ イロハ	釧路北陽	13.40	

# 女子200m

日本高校記録(HR)	23.45	斉藤 愛美(岡山・倉敷中央)	2016
北海道高校記録(HHR)	23.67	石堂 陽奈(札幌・立命館慶祥)	2019
釧根高校記録(KHR)	24.95	里見 萌(釧路湖陵)	2009
大会記録(GR)	25.76	里見 萌(釧路湖陵)	2009

## 予選 2組3着+2

1組						2組									
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
			キクチ ヒナノ		(風:+1.1)						フジイ サトミ		(風:+2.2)		
1	6	427	菊池妃菜希(3)	武修館	27.23		Q	1	3	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽	26.46		Q
2	4	429	中塚 和花(3)	武修館	27.79		Q	2	4	428	鈴木さくら(3)	武修館	27.12		Q
3	3	525	高橋 和花(2)	釧路北陽	28.30		Q	3	5	514	山崎 愛歌(3)	釧路北陽	27.82		Q
4	7	875	土屋 綾音(2)	釧路湖陵	28.62		q	4	8	878	稲葉 小絵(3)	釧路湖陵	29.16		q
5	8	384	佐藤 美菜(3)	根室	33.03			5	6	883	渡邊 里香(1)	釧路湖陵	29.59		
	1	223	水本 弘美(3)	中標津農		DNS		1	122		久保 桃子(2)	釧路高専		DNS	
	2	325	早坂 翠流(2)	別海		DNS		2	757		渡部 結羽(2)	釧路明輝		DNS	
	5	758	西川 結惟(2)	釧路明輝		DNS		7	835		宮崎 恭佳(1)	釧路江南		DNS	

## 決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
			キクチ ヒナノ		(風:+2.3)	
1	4	427	菊池妃菜希(3)	武修館	26.26	
2	5	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽	26.43	
3	6	428	鈴木さくら(3)	武修館	27.14	
4	7	514	山崎 愛歌(3)	釧路北陽	27.52	
5	8	525	高橋 和花(2)	釧路北陽	27.98	
6	2	875	土屋 綾音(2)	釧路湖陵	28.45	
7	1	878	稲葉 小絵(3)	釧路湖陵	29.60	
	3	429	中塚 和花(3)	武修館		DNS

# 女子400m

日本高校記録(HR)	52.52	杉浦はる香(静岡・浜松市立)	2013
北海道高校記録(HHR)	54.84	木田 真有(十勝・帯広南商)	1999
釧根高校記録(KHR)	55.79	京谷 侑香(釧路江南)	2014
大会記録(GR)	57.81	京谷 侑香(釧路江南)	2014

## 予 選 2組3着+2

### 1組

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	3	521	藤井 聡弥(3) フジイ サトミ	釧路北陽	1:02.03		Q
2	5	867	嵐 月乃(3) アラシ ツキノ	釧路江南	1:06.48		Q
3	6	875	土屋 綾音(2) ツチヤ アヤネ	釧路湖陵	1:07.31		Q
4	7	802	長谷川純稟(2) ハセガワ シュウ	釧路東	1:18.59		
5	1	392	蛇川 紉生(1) ヘビガワ ユイ	根室	1:29.49		
	2	417	柿崎 海華(1) カキザキ ミカ	武修館		DNS	
	4	756	大津 里緒(2) オツ リオ	釧路明輝		DNS	
	8	428	鈴木さくら(3) スズキ サクラ	武修館		DNS	

### 2組

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
1	5	523	鈴木 彩芭(2) スズキ イロハ	釧路北陽	1:04.09		Q
2	3	831	倉谷 紗鳥(2) クラヤ サトリ	釧路江南	1:05.59		Q
3	4	389	村島 光莉(2) ムラシマ ヒカリ	根室	1:08.23		Q
4	7	522	佐々木遥香(2) ササキ ハルカ	釧路北陽	1:10.26		q
5	6	836	涌嶋 琴美(1) ウクシマ コトミ	釧路江南	1:12.71		q
6	2	393	坂下 愛奈(1) サカタ アイ	根室	1:23.40		
	8	427	菊池妃菜希(3) キクチ ヒナノ	武修館		DNS	

## 決 勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	521	藤井 聡弥(3) フジイ サトミ	釧路北陽	1:02.62	
2	6	523	鈴木 彩芭(2) スズキ イロハ	釧路北陽	1:03.69	
3	5	867	嵐 月乃(3) アラシ ツキノ	釧路江南	1:03.74	
4	3	831	倉谷 紗鳥(2) クラヤ サトリ	釧路江南	1:03.88	
5	7	875	土屋 綾音(2) ツチヤ アヤネ	釧路湖陵	1:04.48	
6	8	389	村島 光莉(2) ムラシマ ヒカリ	根室	1:07.38	
7	2	522	佐々木遥香(2) ササキ ハルカ	釧路北陽	1:10.18	
8	1	836	涌嶋 琴美(1) ウクシマ コトミ	釧路江南	1:11.42	

# 女子800m

日本高校記録(HR)	2:02.57	塩見 綾乃(京都・京都文教)	2017
北海道高校記録(HHR)	2:07.14	保坂よし子(室蘭・室蘭大谷)	1992
釧根高校記録(KHR)	2:12.08	平川 敦子(釧路湖陵)	1986
大会記録(GR)	2:19.27	渡部 愛(釧路湖陵)	2007

## 予選 2組3着+2

1組							2組								
順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過	順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	通過
			アラン ツキノ								イザワ エリン				
1	4	867	嵐 月乃(3)	釧路江南	2:38.42		Q	1	6	516	稲澤 友凜(3)	釧路北陽	2:40.79		Q
			ヒロキス モエ								モリタ モモハ				
2	3	515	廣保 萌衣(3)	釧路北陽	2:43.05		Q	2	5	832	森田 桃羽(1)	釧路江南	2:42.89		Q
			シミス カホ								ムラシマ ヒカリ				
3	5	873	清水 華穂(2)	釧路湖陵	2:43.07		Q	3	4	389	村島 光莉(2)	根室	2:44.57		Q
			コシマ スバル								タカハシ ユナ				
4	6	615	小島すばる(2)	標茶	2:43.17		q	4	8	527	高橋 由奈(1)	釧路北陽	3:05.49		q
			ヘビガリ ユイ								サザワ リオン				
5	8	392	蛇川 紬生(1)	根室	3:37.12			5	7	871	佐澤 瑠音(2)	釧路湖陵	3:07.30		
			オキノ ノア								サカシタ アイ				
	2	308	奥野 乃愛(2)	中標津		DNS		6	2	393	坂下 愛奈(1)	根室	3:09.50		
			フクシ ユリ								オツ リオ				
	7	425	福士 優梨(2)	武修館		DNS		3	756	756	大津 里緒(2)	釧路明輝		DNS	

## 決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
			シミス カホ			
1	8	873	清水 華穂(2)	釧路湖陵	2:27.47	
			ヒロキス モエ			
2	6	515	廣保 萌衣(3)	釧路北陽	2:30.67	
			イザワ エリン			
3	4	516	稲澤 友凜(3)	釧路北陽	2:39.45	
			ムラシマ ヒカリ			
4	7	389	村島 光莉(2)	根室	2:41.76	
			コシマ スバル			
5	1	615	小島すばる(2)	標茶	2:46.02	
			タカハシ ユナ			
6	2	527	高橋 由奈(1)	釧路北陽	3:13.27	
			モリタ モモハ			
	3	832	森田 桃羽(1)	釧路江南		DNS
			アラン ツキノ			
	5	867	嵐 月乃(3)	釧路江南		DNS

# 女子1500m

日本高校記録(HR)	4:07.86	小林祐梨子(兵庫・須磨学園)	2006
北海道高校記録(HHR)	4:24.58	若林 由佳(旭川・旭川龍谷)	2013
釧根高校記録(KHR)	4:34.90	平川 敦子(釧路湖陵)	1987
大会記録(GR)	5:00.27	水谷 綾音(別海)	2014

## 決 勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	7	873	清水 華穂(2) シミズ カホ ヒロキス モエ	釧路湖陵	4:56.38	GR	8	11	876	飴 麻帆(3) アメ マホ マエキ ヲウ	釧路湖陵	6:04.02	
2	1	515	廣保 萌衣(3) ヒロキス モエ	釧路北陽	5:11.02		9	6	311	柵木 空(2) マキキ マアミ	中標津	6:26.22	
3	13	880	伊藤 朱里(3) イトウ アカリ	釧路湖陵	5:25.22		10	2	293	北島 亜美(1) キタジマ アミ	中標津	6:37.11	
4	4	516	稲澤 友凜(3) イナザワ ユリン	釧路北陽	5:30.32		11	9	393	坂下 愛奈(1) サカタ アイ	根室	6:47.62	
5	5	304	北島 奈々(3) キタジマ ナナ	中標津	5:37.13		12	8	392	蛇川 柚生(1) ヘビガワ ユイ	根室	7:18.21	
6	10	425	福士 優梨(2) フジ ユリ	武修館	5:44.50		12	389	村島 光莉(2) ムラシマ ヒカリ	根室		DNS	
7	3	520	千葉 桃華(3) チハ モモハ	釧路北陽	5:46.98								

# 女子3000m

日本高校記録(HR)	8:52.33	小林祐梨子(兵庫・須磨学園)	2005
北海道高校記録(HHR)	9:12.45	鬼島 怜美(室蘭・室蘭大谷)	2001
釧根高校記録(KHR)	10:19.97	岡野 聖美(根室)	1991
大会記録(GR)	10:41.00	畑沢 晴美(釧路江南)	1993
日本高校国際記録(HRW)	8:47.85	カリバ・カロライン(鹿児島・神村学園)	2021

## 決 勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	6	873	清水 華穂(2) シミズ カホ ヒロキス モエ	釧路湖陵	10:32.10	GR
2	3	515	廣保 萌衣(3) ヒロキス モエ	釧路北陽	11:32.93	
3	7	513	森田 七羽(3) モリタ ナナ	釧路北陽	11:38.12	
4	2	880	伊藤 朱里(3) イトウ アカリ	釧路湖陵	11:38.72	
5	4	425	福士 優梨(2) フジ ユリ	武修館	12:16.46	
6	9	520	千葉 桃華(3) チハ モモハ	釧路北陽	12:38.85	
7	1	387	岡田 怜奈(1) オカダ レナ	根室	13:52.72	
	5	381	大越 野乃(3) オホコシ ノノ	根室		DNS
	8	383	田村 心柚(1) タムラ シユウ	根室		DNS

# 女子100mH

日本高校記録(HR)	13.34	小林 歩未(千葉・市船橋)	2018
北海道高校記録(HHR)	13.39	寺田明日香(札幌・恵庭北)	2007
釧根高校記録(KHR)	14.30	榎本野乃花(釧路江南)	2017
大会記録(GR)	15.17	鎌田 南沙(標津)	2018

## 決勝

(風:+2.6)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	430	馬場 歩果(3) ハバ アコ	武修館	14.92	
2	6	872	鈴木 彩絢(2) スズキ サアキ	釧路湖陵	14.93	
3	3	524	鈴木 眞琴(2) スズキ マコト	釧路北陽	15.67	
4	5	832	森田 桃羽(1) モリタ モモハ	釧路江南	16.52	
5	7	526	竹ヶ原美輝(2) タケハラ ミキ	釧路北陽	16.74	
6	1	530	相模 菜穂(1) サカミ ナホ	釧路北陽	17.72	
7	2	416	小笠原優楽(1) オガハラ ユウラク	武修館	17.94	
8	8	802	長谷川純稟(2) ハセガワ ジュンリョウ	釧路東	20.19	

# 女子400mH

日本高校記録(HR)	57.09	石塚 晴子(大阪・東大阪大敬愛)	2015
北海道高校記録(HHR)	59.31	林 理紗(札幌・立命館慶祥)	2015
釧根高校記録(KHR)	1:03.68	富田 永遠(釧路江南)	2017
大会記録(GR)	1:05.80	富田 永遠(釧路江南)	2017

## 決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	872	鈴木 彩絢(2) スズキ サアキ	釧路湖陵	1:08.93	
2	5	867	嵐 月乃(3) アライ ツキノ	釧路江南	1:11.00	
3	7	832	森田 桃羽(1) モリタ モモハ	釧路江南	1:13.06	
4	3	836	涌嶋 琴美(1) ウケシマ コトミ	釧路江南	1:17.94	
5	6	512	宮崎 初菜(3) ミヤザキ ニイハ	釧路北陽	1:19.33	

# 女子5000mW

日本高校記録(HR)	21:33.44	藤井菜々子(福岡・北九州市立)	2017
北海道高校記録(HHR)	22:37.59	永井 優会(オホーツク・北見緑陵)	2021
釧根高校記録(KHR)	23:11.73	松本 彩映(中標津)	2011
大会記録(GR)	23:11.73	松本 彩映(中標津)	2011

---

## 決 勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	18	880	伊藤 朱里(3) イトウ アカリ	釧路湖陵	26:05.56	
2	23	876	飴 麻帆(3) アメ マホ	釧路湖陵	27:39.20	
3	15	616	吉田 有希(2) ヨシダ ユキ	標茶	35:04.06	
4	21	756	大津 里緒(2) オオツ リオ	釧路明輝	41:16.03	
	14	502	工藤 紅愛(3) イトウ クレア	釧路北陽		DNS
	16	871	佐澤 璃音(2) サザリオン	釧路湖陵		DNS
	17	501	小椋 詩歩(3) オクラ シホ	釧路北陽		DNS
	19	527	高橋 由奈(1) タカハシ ユナ	釧路北陽		DNS
	20	381	大越 野乃(3) オホコシ ノノ	根室		DNS
	22	388	廣田 來華(3) ヒロタ ルカ	根室		DNS



# 女子4X100mR

日本高校記録(HR)	44.48	齊田・福田・上村・エドバー(東京・東京)2015
北海道高校記録(HHR)	45.68	吉田・臼井・石堂・松田(札幌・立命館慶祥)2018
釧根高校記録(KHR)	48.71	小菅・山口・杉森・佐藤(釧路湖陵) 2015
大会記録(GR)	49.21	釧路江南 2015

## 決勝

順位	レーン	チーム	ナンバー	オーダー	名前	記録	コメント
1	5	武修館	428	鈴木 さくら(3)	スズキ サクラ	50.13	
			427	菊池 妃菜希(3)	キクチ ヒナノ		
			429	中塚 和花(3)	ナカヅカ トモカ		
			430	馬場 歩果(3)	ババハ アユカ		
2	4	釧路北陽	514	山崎 愛歌(3)	ヤマザキ アイカ	51.89	
			523	鈴木 彩芭(2)	スズキ イロハ		
			525	高橋 和花(2)	タカハシ トモカ		
			511	水野 琳(3)	ミズノ リン		
3	6	釧路湖陵	875	土屋 綾音(2)	ツチヤ アヤネ	53.16	
			872	鈴木 彩絢(2)	スズキ サアヤ		
			878	稲葉 小絵(3)	イナハ サエ		
			883	渡邊 里香(1)	ワタナベ サトカ		
4	8	釧路江南	868	鈴木 瞳月(3)	スズキ シツク	53.51	
			835	宮崎 恭佳(1)	ミヤザキ キョウカ		
			867	嵐 月乃(3)	アラン ツキノ		
			831	倉谷 紗鳥(2)	クラヤ サトリ		
5	7	根室	384	佐藤 美菜(3)	サトウ ミチ	1:00.52	
			389	村島 光莉(2)	ムラシマ ヒカリ		
			387	岡田 怜奈(1)	オカダ レナ		
			385	東峰 歩夢(3)	トウミネ アム		
3		釧路明輝					DNS

# 女子4X400mR

日本高校記録(HR)	3:37.67	戸谷・川田・戸谷・佐々木(大阪・東大阪大敬愛)2016
北海道高校記録(HHR)	3:46.41	林・葛綿・荒谷・清野(札幌・立命館慶祥)2015
釧根高校記録(KHR)	3:56.62	杉森・佐藤・佐藤・山崎(釧路湖陵) 2016
大会記録(GR)	4:03.80	武修館 2009

## 決勝

順位	レーン	チーム	ナンバー	オーダー	名前	記録	コメント
1	4	釧路江南	868	鈴木 瞳月(3)	スズキ シツク	4:17.04	
			867	嵐 月乃(3)	アラン ツキノ		
			832	森田 桃羽(1)	モリタ モモハ		
			831	倉谷 紗鳥(2)	クラヤ サトリ		
2	3	釧路北陽	512	宮崎 初菜(3)	ミヤザキ ニイハ	4:17.87	
			523	鈴木 彩芭(2)	スズキ イロハ		
			522	佐々木 遥香(2)	ササキ ハルカ		
			521	藤井 聡弥(3)	フジイ サトミ		
3	5	釧路湖陵	878	稲葉 小絵(3)	イナハ サエ	4:21.96	
			872	鈴木 彩絢(2)	スズキ サアヤ		
			875	土屋 綾音(2)	ツチヤ アヤネ		
			873	清水 華穂(2)	シミス カホ		
4	6	根室	389	村島 光莉(2)	ムラシマ ヒカリ	5:07.87	
			385	東峰 歩夢(3)	トウミネ アム		
			387	岡田 怜奈(1)	オカダ レナ		
			384	佐藤 美菜(3)	サトウ ミチ		
7		武修館					DNS
8		釧路明輝					DNS

# 女子走高跳

日本高校記録(HR)	1m90	佐藤 恵(新潟・沼垂)	1983
北海道高校記録(HHR)	1m76	高 美奈恵(旭川・旭川北)	1991
釧根高校記録(KHR)	1m63	金丸 妃菜(武修館)	2016
大会記録(GR)	1m63	金丸 妃菜(武修館)	2016

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	0m90	0m95	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	記録	コメント
					1m30	1m35	1m40	1m45	1m50					
1	11	418	西田 蒔乃(1)	武修館	○	○	××○	×○	×××				1m45	
1	12	833	吉田 麗乃(1)	釧路江南	○	××○	○	×○	×××			○	1m45	
3	2	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽	○	○	×○	×××				○	1m40	
4	10	321	加藤ひかり(3)	別海	○	○	○	○	○	○	××○	×○	1m35	
5	7	323	佐藤 里樹(3)	別海	×××						××○	×○	1m25	
6	6	513	森田 七羽(3)	釧路北陽						○	○	r	1m20	
7	9	887	清野 椿(1)	釧路湖陵	○	○	○	××○	○	×××			1m10	
8	3	879	田辺 千莉(3)	釧路湖陵	○	○	×○	○	×××				1m05	
	1	881	佐藤 真子(2)	釧路湖陵										DNS
	4	525	高橋 和花(2)	釧路北陽										DNS
	5	326	五石 瑞貴(1)	別海										DNS
	8	430	馬場 歩果(3)	武修館										DNS

# 女子棒高跳

日本高校記録(HR)	4m13	古林 愛理(兵庫・明石商)	2020
北海道高校記録(HHR)	4m10	南野 弥生(札幌・札幌手稲)	2003
釧根高校記録(KHR)	3m00	須崎 理子(弟子屈)	2017
大会記録(GR)	2m90	須崎 理子(弟子屈)	2017

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1m50	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	記録	コメント
					2m50									
1	6	868	鈴木 瞳月(3)	釧路江南	×××			○			○	×○	2m40	
2	5	831	倉谷 紗鳥(2)	釧路江南		○		○		○	×××		2m20	
3	4	833	吉田 麗乃(1)	釧路江南	○		○	○	○	× r			2m10	
	1	528	合田 莓花(1)	釧路北陽										DNS
	2	525	高橋 和花(2)	釧路北陽										DNS
	3	502	工藤 紅愛(3)	釧路北陽										DNS

# 女子走幅跳

日本高校記録(HR)	6m44	中野 瞳(兵庫・長田)	2007
日本高校記録(HR)	6m44	高良 彩花(兵庫・園田学園)	2018
北海道高校記録(HHR)	6m11	松田 奈夏(札幌・立命館慶祥)	2020
釧根高校記録(KHR)	5m51	斉藤 妙子(釧路江南)	1986
大会記録(GR)	5m26	中川 薫(釧路江南)	1988

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録		コメント
1	18	741	小野寺鈴華(3)	釧路明輝	4m64 +0.8	5m15 -1.3	4m85 +2.4	5m15 -1.3	8	4m90 +2.1	5m08 +1.7	×	5m15 -1.3		
2	19	511	水野 琳(3)	釧路北陽	5m00 +2.1	4m90 +2.0	—	5m00 +2.1	7	5m12 +2.2	4m93 +1.4	4m94 +1.3	5m12 +2.2		
3	6	878	稲葉 小絵(3)	釧路湖陵	×	4m45 +0.8	4m62 +1.4	4m62 +1.4	6	4m55 +2.7	4m26 +0.1	4m45 +0.5	4m62 +1.4		
4	13	306	小松アナイ(2)	中標津	4m53 -1.0	3m74 +1.6	4m46 +1.9	4m53 -1.0	5	×	4m44 +0.8	4m58 +1.9	4m58 +1.9		
5	14	868	鈴木 瞳月(3)	釧路江南	4m34 +0.8	×	4m45 +1.3	4m45 +1.3	3	4m34 +2.4	4m57 +3.9	4m26 +1.6	4m57 +3.9		
6	17	836	涌嶋 琴美(1)	釧路江南	×	4m52 +3.2	4m19 +1.5	4m52 +3.2	4	4m41 +2.6	4m40 +1.9	4m30 +1.5	4m52 +3.2		
7	5	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	4m30 0.0	4m38 +0.3	4m34 +1.5	4m38 +0.3	2	4m42 +3.2	4m27 +2.5	4m23 -0.2	4m42 +3.2		
8	15	835	宮崎 恭佳(1)	釧路江南	3m97 -0.4	4m01 +1.8	3m99 +1.7	4m01 +1.8	1	4m03 +4.5	3m98 +3.5	3m74 +1.1	4m03 +4.5		
9	12	529	宮崎 愛実(1)	釧路北陽	×	×	4m00 +1.7	4m00 +1.7					4m00 +1.7		
10	8	803	島貫 愛海(2)	釧路東	2m81 +1.0	2m81 +2.2	3m69 +0.9	3m69 +0.9					3m69 +0.9		
11	7	325	早坂 翠流(2)	別海	3m26 +2.2	3m26 +2.1	3m28 +0.4	3m28 +0.4					3m28 +0.4		
	1	523	鈴木 彩芭(2)	釧路北陽											DNS
	2	324	新濱 妃奈(3)	別海											DNS
	3	321	加藤ひかり(3)	別海											DNS
	4	886	近藤 るな(1)	釧路湖陵											DNS
	9	418	西田 蒔乃(1)	武修館											DNS
	10	417	柿崎 海華(1)	武修館											DNS
	11	416	小笠原優楽(1)	武修館											DNS
	16	759	菱沼 千紗(1)	釧路明輝											DNS

# 女子三段跳

日本高校記録(HR)	12m96	河添 千秋(愛媛・松山北)	2018
北海道高校記録(HHR)	12m92	竹田小百合(札幌・恵庭北)	2007
釧根高校記録(KHR)	10m92	金丸 妃菜(武修館)	17
大会記録(GR)	10m89	金丸 妃菜(武修館)	2017
日本高校国際記録(HRW)	13m10	王 (富山・富山商)	2001

## 決 勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	12	741	小野寺鈴華(3)	釧路明輝	10m47 +1.3	10m46 +0.3	10m02 +0.3	×	×	9m83 +0.5	10m47 +1.3	
2	10	615	小島すばる(2)	標茶	×	9m63	9m94 +0.5	9m81 -0.8	9m73 -0.5	9m94 -1.7	9m94 +0.5	
3	11	833	吉田 麗乃(1)	釧路江南	×	9m47 -0.7	9m66 -0.1	9m60 -0.2	×	9m23 +0.4	9m66 -0.1	
4	6	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	9m19 +0.8	—	9m01 -1.3	9m25 -2.0	×	×	9m25 -2.0	
5	5	878	稲葉 小絵(3)	釧路湖陵	×	×	×	×	×	9m06 -0.8	9m06 -0.8	
	1	511	水野 琳(3)	釧路北陽								DNS
	2	418	西田 蒔乃(1)	武修館								DNS
	3	759	菱沼 千紗(1)	釧路明輝								DNS
	4	529	富崎 愛実(1)	釧路北陽								DNS
	7	501	小椋 詩歩(3)	釧路北陽								DNS
	8	416	小笠原優楽(1)	武修館								DNS
	9	417	柿崎 海華(1)	武修館								DNS

# 女子砲丸投

日本高校記録(HR)	15m70	郡 菜々佳(大阪・東大阪大敬愛)	2015
北海道高校記録(HHR)	14m41	阿原 典子(十勝・帯広農)	2009
釧根高校記録(KHR)	11m69	福田 青空(釧路湖陵)	2012
大会記録(GR)	11m46	須藤 恵美(中標津農)	2007

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回 ベスト	トップ8 試順	4回目	5回目	6回目	記録		コメント
1	15	834	前畑 星奈(1)	釧路江南	8m04	8m53	8m70	8m70		7m55	7m87	8m30	8m70		
2	12	464	佐澤 萌音(2)	霧多布	7m79	8m16	8m12	8m16		8m16	8m17	8m13	8m17		
3	14	324	新濱 妃奈(3)	別海	7m78	8m02	×	8m02		7m80	8m03	7m54	8m03		
4	13	757	渡部 結羽(2)	釧路明輝	7m51	7m21	7m79	7m79		7m50	7m90	7m61	7m90		
5	5	528	合田 莓花(1)	釧路北陽	4m11	5m16	4m35	5m16		4m81	5m26	5m48	5m48		
6	1	758	西川 結惟(2)	釧路明輝	4m83	5m37	5m40	5m40		4m32	4m42	4m83	5m40		
7	10	869	高橋 実夢(3)	釧路江南	4m53	4m58	5m14	5m14		4m71	4m07	5m40	5m40		
8	11	522	佐々木遥香(2)	釧路北陽	4m83	4m70	5m12	5m12		5m25	5m21	5m25	5m25		
9	6	874	鳥居 芽衣(2)	釧路湖陵	×	5m06	5m02	5m06					5m06		
10	9	529	宮崎 愛実(1)	釧路北陽	3m71	4m59	4m91	4m91					4m91		
11	4	879	田辺 千莉(3)	釧路湖陵	×	4m27	3m63	4m27					4m27		
		2	381	大越 野乃(3)	根室										DNS
		3	881	佐藤 真子(2)	釧路湖陵										DNS
		7	866	横山 美音(3)	釧路江南										DNS
		8	671	鈴木羽琉菜(2)	厚岸翔洋										DNS

# 女子円盤投

日本高校記録(HR)	54m00	齋藤 真希(山形・鶴岡工)	2019
北海道高校記録(HHR)	48m07	寺井 沙希(十勝・帯広農)	2013
釧根高校記録(KHR)	41m62	小野寺敏子(弟子屈)	1966
大会記録(GR)	38m44	小野寺敏子(弟子屈)	1966

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録		コメント	
1	15	834	前畑 星奈(1)	釧路江南	×	27m22	×	27m22		26m58	26m47	24m27	27m22	
2	13	324	新濱 妃奈(3)	別海	24m07	23m99	24m37	24m37		×	19m50	20m34	24m37	
3	12	869	高橋 実夢(3)	釧路江南	18m96	×	×	18m96		22m52	21m25	20m83	22m52	
4	14	382	酒井 美充(3)	根室	21m78	18m93	20m13	21m78		×	19m23	16m28	21m78	
5	1	875	土屋 綾音(2)	釧路湖陵	19m78	×	18m85	19m78		17m83	—	—	19m78	
6	11	385	東峰 歩夢(3)	根室	×	15m10	17m15	17m15		17m35	16m53	19m35	19m35	
7	3	877	清水 姫歌(2)	釧路湖陵	15m35	16m15	15m34	16m15		16m69	18m48	×	18m48	
8	5	874	鳥居 芽衣(2)	釧路湖陵	13m98	12m70	×	13m98		13m24	12m67	12m52	13m98	
9	9	522	佐々木遥香(2)	釧路北陽	11m91	13m79	12m23	13m79					13m79	
10	10	224	本村 結唯(3)	中標津農	×	×	12m86	12m86					12m86	
11	4	512	宮崎 初菜(3)	釧路北陽	9m57	9m57	10m29	10m29					10m29	
12	8	671	鈴木羽琉菜(2)	厚岸翔洋	6m96	7m26	×	7m26					7m26	
		2	387	岡田 怜奈(1)	根室									DNS
		6	513	森田 七羽(3)	釧路北陽									DNS
		7	866	横山 美音(3)	釧路江南									DNS

# 女子ハンマー投

日本高校記録(HR)	62m88	村上 来花(青森・弘前実業)	2021
北海道高校記録(HHR)	48m13	鈴木 芽生(十勝・帯広農業)	2021
釧根高校記録(KHR)	41m34	佐澤 奏音(釧路明輝)	2020
大会記録(GR)	39m02	小林 彩花(釧路江南)	2018

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録		コメント	
1	5	871	佐澤 璃音(2)	釧路湖陵	21m31	22m01	16m74	22m01		20m77	19m92	16m95	22m01	
2	12	869	高橋 実夢(3)	釧路江南	×	15m49	15m79	15m79		19m79	×	×	19m79	
3	10	385	東峰 歩夢(3)	根室	15m22	16m65	×	16m65		17m12	×	18m28	18m28	
4	3	868	鈴木 瞳月(3)	釧路江南	×	15m62	15m11	15m62		13m66	16m18	16m42	16m42	
5	11	382	酒井 美充(3)	根室	10m11	13m48	11m74	13m48		14m14	13m59	14m82	14m82	
6	6	877	清水 姫歌(2)	釧路湖陵	11m11	12m36	12m85	12m85		×	10m84	11m11	12m85	
7	1	876	飴 麻帆(3)	釧路湖陵	8m45	×	×	8m45		×	×	×	8m45	
		2	524	鈴木 眞琴(2)	釧路北陽									DNS
		4	520	千葉 桃華(3)	釧路北陽									DNS
		7	388	廣田 来華(3)	根室									DNS
		8	527	高橋 由奈(1)	釧路北陽									DNS
		9	224	本村 結唯(3)	中標津農									DNS

# 女子やり投

日本高校記録(HR)	58m90	北口 榛花(北海道・旭川東)	2015
北海道高校記録(HHR)	58m90	北口 榛花(旭川・旭川東)	2015
釧根高校記録(KHR)	49m04	野下ちはる(弟子屈)	2016
大会記録(GR)	45m94	野下ちはる(弟子屈)	2016

## 決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	3回目 (リトライ)	1回目 記録	2回目 記録	3回目 記録	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	2	459	君塚 柚祐(3)	霧多布	33m52	31m91	34m62	34m62				32m95	34m30	29m96	34m62	
2	14	385	東峰 歩夢(3)	根室	24m78	29m43	30m75	30m75				28m91	26m20	28m60	30m75	
3	17	526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽	25m68	26m78	×	26m78				30m24	28m15	×	30m24	
4	16	834	前畑 星奈(1)	釧路江南	×	29m65	27m21	29m65				25m44	29m00	×	29m65	
5	13	382	酒井 美充(3)	根室	28m80	27m91	25m11	28m80				25m43	24m73	23m90	28m80	
6	15	464	佐澤 萌音(2)	霧多布	28m19	×	22m24	28m19				27m52	17m74	27m22	28m19	
7	4	387	岡田 怜奈(1)	根室	22m97	22m05	24m24	24m24				×	21m79	22m73	24m24	
8	12	323	佐藤 里樹(3)	別海	20m70	21m83	20m43	21m83				21m28	×	22m36	22m36	
9	3	877	清水 姫歌(2)	釧路湖陵	×	18m50	20m15	20m15							20m15	
10	6	883	渡邊 里香(1)	釧路湖陵	18m65	19m76	×	19m76							19m76	
11	10	528	合田 莓花(1)	釧路北陽	17m40	16m52	15m31	17m40							17m40	
12	11	326	五石 瑞貴(1)	別海	16m08	17m26	×	17m26							17m26	
13	8	874	鳥居 芽衣(2)	釧路湖陵	×	×	16m02	16m02							16m02	
14	5	514	山崎 愛歌(3)	釧路北陽	10m37	13m43	12m70	13m43							13m43	
	1	866	横山 美音(3)	釧路江南												DNS
	7	671	鈴木羽琉菜(2)	厚岸翔洋												DNS
	9	321	加藤ひかり(3)	別海												DNS

# 女子七種競技

日本高校記録(HR)	5519	ヘンブヒル恵(京都・京都文教)	2014
北海道高校記録(HHR)	5073	庄司 安那(札幌・恵庭南)	2005
釧根高校記録(KHR)	3931	下内 沙織(根室)	2008
大会記録(GR)	3789	下内 沙織(根室)	2008

順位	ナンバー	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	総合
1	530	サガミ ナホ 相模 菜穂	釧路北陽	17.76	1m38	5m25	29.71	4m54	20m31	2:53.84	2888
		+2.3				+0.7	-0.3				
		(513)		(491)	(224)	(503)	(438)	(295)	(424)		
2	884	イトウ アイ 伊藤 蒼永	釧路湖陵	20.01	1m30	6m09	31.93	4m30	19m81	3:00.58	2367
		+2.3				+0.7	-1.4				
		(301)		(409)	(277)	(356)	(379)	(285)	(360)		
	383	タムラ ショウ 田村 心柚	根室	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	
	521	フジイ サトミ 藤井 聡弥	釧路北陽	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	
	526	タカハラ ミキ 竹ヶ原美輝	釧路北陽	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	



# 女子七種競技 100mH(0.838m)

(風:+2.3)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
1	4	530	相模 菜穂(1) カミナホ	釧路北陽	17.76	513	
2	7	884	伊藤 蒼永(1) イトウアオイ	釧路湖陵	20.01	301	
	5	383	田村 心柚(1) タムラ シユウ	根室			DNS
	6	521	藤井 聡弥(3) フジイ サトミ	釧路北陽			DNS
	8	526	竹ヶ原美輝(2) タカハラ ミキ	釧路北陽			DNS

# 女子七種競技 走高跳

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	記録											記録	得点	コメント		
					1m20	1m25	1m30	1m35	1m38	1m41										
1	1	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽	-	○	○	×	○	×	○	×	×	×				1m38	491	
2	2	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	○	×	○	×	○	×	×	×						1m30	409	
	3	526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽																DNS
	4	383	田村 心柚(1)	根室																DNS
	5	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽																DNS

# 女子七種競技 砲丸投(4.000kg)

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
1	3	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	6m02	6m00	6m09	6m09	277	
2	4	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽	4m91	5m25	5m25	5m25	224	
	1	526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽						DNS
	2	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽						DNS
	5	383	田村 心柚(1)	根室						DNS

# 女子七種競技 200m

(風:+0.7)

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
1	4	530	相模 菜穂(1) カミナホ	釧路北陽	29.71	503	
2	7	884	伊藤 蒼永(1) イトウアオイ	釧路湖陵	31.93	356	
	5	383	田村 心柚(1) タムラ シユウ	根室			DNS
	6	526	竹ヶ原美輝(2) タカハラ ミキ	釧路北陽			DNS
	8	521	藤井 聡弥(3) フジイ サトミ	釧路北陽			DNS

凡例 DNS:欠場

## 女子七種競技 走幅跳

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
					×	4m28	4m54	4m54		
1	1	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽		+1.4	-0.3	-0.3	438	
					4m30	4m13	4m08	4m30		
2	4	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	-1.4	+1.4	+0.2	-1.4	379	
	2	383	田村 心柚(1)	根室						DNS
	3	526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽						DNS
	5	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽						DNS

## 女子七種競技 やり投(600g)

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	記録	得点	コメント
1	1	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽	20m31	×	×	20m31	295	
2	2	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	19m81	×	×	19m81	285	
	3	526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽						DNS
	4	383	田村 心柚(1)	根室						DNS
	5	521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽						DNS

## 女子七種競技 800m

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	得点	コメント
1	4	530	相模 菜穂(1)	釧路北陽	2:53.84	424	
2	5	884	伊藤 蒼永(1)	釧路湖陵	3:00.58	360	
6		521	藤井 聡弥(3)	釧路北陽			DNS
7		383	田村 心柚(1)	根室			DNS
8		526	竹ヶ原美輝(2)	釧路北陽			DNS